

Informazioni

L'esperienza si svolgerà all'Oasi Santa Maria degli Angeli a Erba in Via Clerici 7

Dalla cena di venerdì 21 febbraio al pranzo di domenica 23 febbraio 2020



Per informazioni e iscrizioni telefonare all'Oasi al numero 031.641548, oppure chiamare Giovanni al numero 333.4896136.

E' possibile anche scrivere alla casa al seguente indirizzo: oasi@oasidierba.it

Maria Grazia è a disposizione di coloro che abbiano bisogno di ulteriori notizie sull'esperienza. E' possibile chiamarla al numero 3478553476.



"La mia anima è una misteriosa orchestra;

non so quali strumenti suoni o strida dentro di me;

corde e arpe; timballi e tamburi.

Mi conosco come una sinfonia."

F.Pessoa *"Il libro dell'inquietudine"*

Prove d'orchestra

Un'esperienza di rigenerazione spirituale



21 -23 FEBBRAIO 2020
Oasi Santa Maria degli Angeli
Erba

Come lavoreremo

Le giornate, ispirate al metodo degli Esercizi Spirituali di Sant'ignazio, vedranno l'alternarsi di **tempi di preghiera ignaziana** (accompagnati dalla musicalità dei salmi e dei cantici della Bibbia) con **esperienze di rigenerazione interiore**, modulate dall'impiego di tecniche di partecipazione attiva (in particolare **disegno olografico e sociodramma**) che mobilitano in profondità memoria, intelletto e desideri.

La vita e l'atmosfera di gruppo è parte essenziale del percorso.

La consapevole esperienza dell'armonia o delle dissonanze della propria orchestra interiore, consegnano a ciascuno l'urgenza ed il desiderio della cura del ricco e prezioso rapporto tra la singola persona e la delicata trama di relazioni nella quale è immersa.

A chi è rivolta l'esperienza?

A tutti coloro che sentono il desiderio di prendersi una sosta per assumere una nuova prospettiva riguardo:

a se stessi e alla storia che ciascuno abita;

al futuro e alle decisioni opportune perché le potenzialità della nostra vita possano spiegarsi in tutta la loro pienezza.



La nostra vita può essere paragonata ad un'orchestra composta da numerosi strumenti, diversi tra loro.

Possiamo assumerci la responsabilità della direzione della nostra orchestra e intraprendere un percorso di consapevolezza e guarigione interiore profondi.

Per entrare in quello spazio in cui le potenzialità di vita di ciascuno - a volte sepolte nelle profondità dell'essere- convivono con paure, desideri, progetti personali e professionali, difficoltà, speranze, preoccupazioni e timori.

Il direttore d'orchestra siamo noi e possiamo trarre dalla nostra orchestra qualcosa di meglio della musica che solitamente ascoltiamo.

Accompagnatori

MariaGrazia Magazzino Pedagogista clinico, Collaboratrice del CIS (Centro Ignaziano di Spiritualità), guida e formatore di guide di Esercizi, si occupa di formazione e facilitazione di processi partecipativi. E' studiosa e formatrice di Disegno olografico e Sociometria.

Vincenzo Quadrato Collaboratore del CIS (Centro Ignaziano di Spiritualità), guida e formatore di guide di Esercizi, è Ingegnere, velista e comandante di imbarcazioni da diporto.

Maria Grazia e Vincenzo sono sposati da 32 anni ed hanno tre figli.

