

per chi sono

Gli EVO non sono un cammino di iniziazione alla fede; per questo si rivolgono a persone che già credono, che desiderano approfondire la propria vita spirituale e vogliono impegnarsi in un cammino interiore esigente, con disponibilità e generosità.

Sono una proposta rivolta a laici, religiosi/e, sacerdoti, coppie di sposi o fidanzati (come cammino di preparazione spirituale al matrimonio), agli educatori, a chi desidera ritrovare le motivazioni profonde del proprio impegno o di una scelta di vita.

cosa richiedono

L'esperienza, per poter dare i frutti attesi, richiede la costanza della partecipazione agli incontri e la fedeltà al tempo di preghiera quotidiano; deve perciò poter essere assunta come impegno prioritario rispetto a tutto il resto, dopo gli impegni familiari e professionali, con i quali tuttavia deve potersi conciliare. A motivo dell'impegno che questo cammino richiede, è opportuno che i familiari siano al corrente e accettino la scelta.

Incontro di presentazione della proposta

CASA GIORGIO CINI

Via Boccacanalè S. Stefano 24 Ferrara

15 settembre 2022 ore 21

sede e guide

CASA GIORGIO CINI

Via Boccacanalè di S. Stefano, 24 44121 Ferrara

Le guide che accompagneranno il cammino saranno definite da AGEVO entro l'incontro di presentazione

inizio

PRIMA SETTIMANA DI OTTOBRE
data da definire entro l'incontro di presentazione con le guide

a chi rivolgersi

Per informazioni preliminari

Don Paolo Bovina
347 3140278 o paolo.bovina84@gmail.com

Alessandra Grazzi
328 4273571 o alegrazzi.ag@gmail.com

Marco Berti
335 7869878 o bertiteam@gmail.com



Associazione Guide EVO

Via Prato della Valle, 5635123 Padova PD

www.agevo.it

info@agevo.it

evo

esercizi
spirituali
nella
vita
ordinaria

a Ferrara dal
15 settembre 2022

Ufficio
Comunicazioni
Sociali



che cosa sono

Gli Esercizi spirituali nella Vita Ordinaria (E.V.O.) sono una esperienza personale di incontro con il Signore nella preghiera e nella vita quotidiana. Si pongono su un piano diverso rispetto agli altri strumenti di formazione e di educazione alla fede (catechesi, conferenze, incontri, dibattiti, corsi) perché coinvolgono tutte le dimensioni della persona (intelletto, memoria, corpo, emotività, immaginazione, volontà) e generano comportamenti e scelte di vita.

In questo senso gli EVO non sono un ulteriore impegno da incasellare tra i mille della giornata bensì sono la sosta quotidiana di silenzio, l'incontro con noi stessi e con Dio, di cui abbiamo profondo bisogno ma che proprio i nostri troppi impegni spesso ci negano.

Il centro dell'esperienza è la relazione personale e intima col Signore (che per alcuni è riscoperta e per altri novità) nella quale gradualmente ma efficacemente avviene una vera crescita spirituale che si traduce spontaneamente in scelte di vita coerenti.

I risultati sono spesso sorprendenti: tutto assume un senso e un significato nuovo. Scopriamo la nostra identità spirituale e la missione personale che Dio affida a ciascuno di noi.

La conseguenza naturale è una nuova sensibilità e un rinnovato impegno verso le chiamate che vengono dal contesto ecclesiale e sociale in cui si vive.

Si tratta, in sintesi, di un viaggio in un mondo per molti inesplorato, di un'affascinante avventura alla scoperta di una identità cristiana personale e di una vita nuova: la vita nello Spirito.

il metodo

Rispetto ai normali esercizi spirituali, che prevedono il ritiro in un luogo di silenzio per alcuni giorni, gli EVO **si svolgono nella normale vita ordinaria** allo scopo di favorire l'integrazione profonda tra preghiera e vita.

Il metodo si ispira agli Esercizi Spirituali, approvati dalla Chiesa, che S. Ignazio di Loyola (fondatore della Compagnia di Gesù) proponeva già nel 1540 a Roma a varie persone che non potevano abbandonare i loro impegni di lavoro.

Questo tipo di esercizi può essere vissuto a livello personale o in gruppo. C'è sempre comunque una guida spirituale. Il gruppo, nei momenti previsti di incontro e di condivisione spirituale, è un aiuto e uno stimolo eccezionale all'approfondimento della propria esperienza spirituale. Gli sposati troveranno un'attenzione particolare alla spiritualità di coppia.

La pedagogia utilizzata è quella di un cammino di crescita spirituale per tappe successive, legate da momenti di verifica e approfondimento. Al centro di ogni meditazione è collocata la Parola di Dio che porta all'incontro personale con Gesù. La "scuola di preghiera" introduce ai metodi e agli atteggiamenti interiori della preghiera di meditazione, di contemplazione e di comunione. Vengono inoltre forniti man mano tutti gli elementi per il discernimento spirituale personale.



L'esperienza si svolge nell'arco di un anno e mezzo (escluso il periodo estivo) e si basa su tre momenti fondamentali:

- **SOSTA PERSONALE QUOTIDIANA**

dedicata alla meditazione sulle linee spirituali indicate dalla guida. Questo è il nucleo dell'esperienza.

- **INCONTRI DI GRUPPO QUINDICINALI**

(10-15 persone) per condividere il vissuto personale nei quindici giorni precedenti, per ricevere le nuove linee di riflessione e per imparare insieme a pregare (il tutto riepilogato in una scheda pedagogica).

- **INCONTRO PERSONALE**

con la guida spirituale per la verifica del cammino percorso.

Sono previste nel corso di ciascun anno tre "giornate intensive" di ritiro (la domenica) per il passaggio da una tappa all'altra.

Negli EVO le tappe spesso coincidono con i temi dell'anno liturgico; i sacramenti inoltre vengono riscoperti dal punto di vista spirituale e assumono per la persona un nuovo valore.

Una ultima annotazione: gli EVO sono una esperienza nuova di evangelizzazione della vita ordinaria che nasce e si sviluppa come servizio alla Chiesa e nella Chiesa. Per questo motivo vescovi e parroci vengono informati sul contenuto, sugli scopi e sull'andamento generale degli Esercizi.