

Cosa sono:

Un cammino per

- prendere **coscienza della propria personalità profonda**
- per incontrare il **vero volto di Dio** e riscoprire lo scopo della propria vita
- per **crescere nella libertà e orientare le proprie scelte.**

Cosa richiedono:

L'esperienza, per poter dare frutti, richiede

- la costanza della **partecipazione agli incontri** di gruppo
- la fedeltà al **tempo di preghiera quotidiano.**

Come si procede:

L'esperienza segue una pedagogia **a tappe successive:**

- ad ogni incontro viene offerto materiale su cui **riflettere, pregare e condividere** nell'incontro successivo.
- al termine di ogni tappa è previsto un momento di approfondimento e un **colloquio** di verifica insieme alle guide.



Dalla qualità della consapevolezza di noi stessi dipende la qualità della relazione con le cose, con gli altri e con Dio.

Sette incontri finalizzati a:

- essere presenti a noi stessi, per poterci aprire alla presenza dell'Altro
- essere consapevoli della sacralità della vita quotidiana (tempo, ambiente, relazioni)
- una maggiore conoscenza di Dio e di se stessi

Il percorso ha durata da settembre a metà dicembre.

Al termine, per chi lo desidera, il percorso prosegue con le tappe successive.

Se desideri:

- approfondire la tua fede;
- scoprire e gustare l'amore di Dio che permea la realtà e il quotidiano;
- ritrovare le motivazioni profonde del tuo impegno o di una scelta di vita,

...vieni e vedi (Gv. 1, 44)

**Si richiede a chi desidera partecipare
un colloquio previo con una guida**

AGEVO

(Associazione Guide Esercizi nella Vita Ordinaria,
riconosciuta fra le aggregazioni laicali
della diocesi di Firenze)

Per maggiori informazioni contattare:

Margherita Zalum
328 1636737
marzal@mac.com

Mariarita Savi
328 9573300
mariarita.savi@gmail.com

[Per maggiori informazioni www.agevo.it](http://www.agevo.it)

Esercizi spirituali di Consapevolezza

**(Esercizi spirituali nella Vita Ordinaria - primo
modulo)**



*Il regno dei cieli è simile a un tesoro nascosto nel campo; un uomo lo trova e lo nasconde; poi va, pieno di gioia, vende tutti i suoi averi e compra quel campo.
(Mt 13,44)*

**Un cammino che mira ad unificare
corpo, mente, affettività e spirito,
per scoprire chi siamo in profondità
e metterci in relazione con Dio,
che in questa profondità è presente.**